

*Консультация для родителей*  
*«Прогулка зимой с детьми*  
*раннего возраста»*

*Значение прогулки для детей:*

- позитивно влияет на здоровье и эмоциональное состояние ребенка;
- улучшает состояние организма в целом (во время пребывания на свежем воздухе легкие очищаются от аллергенов и пыли, благодаря этому улучшаются функции верхних дыхательных путей и слизистой носа);
- укрепляет здоровье и профилактика утомления;
- положительно влияет на обмен веществ, способствует повышению аппетита, усвояемости питательных веществ;
- большое значение для физического развития;
- умственное развитие;
- средство закаливания детского организма.

