



МЧС РОССИИ

УПРАВЛЕНИЕ ПО  
КРАНОСЕЛЬСКОМУ РАЙОНУ  
ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ  
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ  
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ  
ПО Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ

ул. Партизана Германа, д.29, г. Санкт-Петербург, 198329  
Тел./факс (812)735-09-66

*22.05.2020* № *180-33-2-9*

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Адм-ция Красносельского р-на СП  
№ 07-65-356/20-0-0  
от 22.05.2020



Главе администрации  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга

О.Е. Фадеенко

Уважаемый Олег Евгеньевич!

В целях информирования населения Красносельского района Санкт-Петербурга о правилах безопасного поведения на воде в соответствии со ст. 11 Ф.З. № 68 от 21.11.1994 г. «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», ст. 5 Закона Санкт-Петербурга № 514-76 от 20.10.2005 г. «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Санкт-Петербурге» прошу Вас рассмотреть вопрос о размещении в средствах массовой информации, а также на интернет порталах, подведомственных администрации и муниципальным образованиям Красносельского района Санкт-Петербурга, статью на тему: «**Безопасность на водоемах в летний период**».

Приложение: в 1 экз., на 2 л.

Начальник управления  
по Красносельскому району  
Главного управления МЧС России  
по г. Санкт-Петербургу

*С уважением,*

А.Е. Налимов

### «Безопасность на водоемах в летний период»

Что за летний отдых без купания? Тоска, да и только. Особенно когда солнышко припекает, прохладная вода пруда или речки, озера или моря так и манит, так и приглашает окунуться.

Окунуться и поплавать – это хорошо, даже полезно. Но мелочи, о которых и дети, и взрослые частенько забывают, могут испортить всё удовольствие.

Печальная статистика свидетельствует, что в нашей стране ежегодно вода уносит более 10 тысяч человеческих жизней. На 100 000 населения гибнет 8-10 человек. Пребывание на воде не опасно только тем, кто умеет плавать. Вот почему первым условием безопасного отдыха на воде является умение плавать.

Человек, хорошо умеющий плавать, чувствует себя на воде уверенно и спокойно, а в случае необходимости может смело помочь товарищу, попавшему в беду. К сожалению, отдых на воде не всегда обходится без несчастных случаев.

#### **Основными причинами гибели на воде являются:**

1. Неумение плавать;
2. Употребление спиртного;
3. Оставление детей без присмотра;
4. Нарушение правил безопасности на воде.

Если взрослые гибнут, в основном по своей халатности, то гибель детей, как правило, на совести их родителей. Статистика свидетельствует, что среди тонущих около четверти составляют дети до 16 лет.

#### **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ**

· Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева.

· Температура воды должна быть не ниже 17-19°; находиться в воде рекомендуется не более 20 минут; причём, время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут.

· Лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойдёт остановка дыхания и потеря сознания.

· Не следует выходить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что влечёт остановку сердца.

· Нельзя входить в воду в состоянии алкогольного опьянения, так как спиртное блокирует сосудосужающий и сосудорасширяющий центр головного мозга.

· Не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам и судам.

#### **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ**

1. Купаться только в отведённых для этого местах

2. Нельзя подавать ложные сигналы о помощи
3. Не заплывать за знаки ограждения зон купания
4. Не плавать на надувных камерах, досках, матрацах
5. Нельзя устраивать игры на воде, связанные с захватами
6. Нельзя подплывать к близко проходящим судам, лодкам
7. Нельзя нырять с мостов, пристаней, даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год мог понизиться уровень воды, поменяться рельеф дна, появиться посторонние предметы в воде.

Каждый человек должен быть готов к возникновению чрезвычайной ситуации. Физическая и психологическая готовность к ней более значима, чем государственные меры.

В чрезвычайных ситуациях очень важно сохранить максимум хладнокровия, избавиться от страха, оценить обстановку в целом и наметить наиболее безопасную линию поведения. Нерешительность, растерянность, объясняются, как правило, элементарной безграмотностью. Не зная, что предпринять для своего спасения, человек впадает в оцепенение или панику, сменяющуюся отчаянием, чувством обречённости.

Быть готовым к решительным и умелым действиям самому часто означает спасти свою жизнь.

Если человек всегда на чеку, ему легче защитить себя, или, по крайней мере, он не будет застигнут врасплох. Нерасторопный, неподготовленный и неуверенный человек – уже потенциальная жертва.

Основа выживания в экстремальных условиях – познания правил защиты, рационального поведения, оказание первой медицинской помощи.

Выполнение правил поведения на воде и дисциплина пребывания в местах отдыха – залог безопасности каждого человека.

**Территориальный отдел (по Красносельскому району г. Санкт-Петербурга)  
управления по Красносельскому району Главного управления МЧС России  
по г. Санкт-Петербургу и СПб ГКУ «ПСО Красносельского района»**